

应届生 求职大礼包 2009

电子邮件正文发简历技巧篇

点击 Adobe Acrobat 左侧书签 (BookMark) 功能可查看目录

应届生论坛简历制作及模板版块:

<http://bbs.yingjiesheng.com/forum-58-1.html>

应届生 2009 求职资料下载:

<http://bbs.yingjiesheng.com/forum-436-1.html>

应届生 2009 求职论坛:

<http://bbs.yingjiesheng.com/>

目 录

目 录.....	2
一、为什么要用Email正文来发送简历?	3
二、Email中显示邮件正文的方式和原理	3
三、实例演示.....	5
步骤 1: 制作一份格式简洁的Word中文简历	5
步骤 2: 将 Word中文简历另存为“网页*.htm”	7
步骤 3: 编辑邮件内容, 选择“编辑源码”模式	7
步骤 4: 用“记事本”程序打开前面另存为的“邮件发送简历模板.htm”文件	8
四、相关说明.....	10
五、其他发送正文邮件简历的方法	10

免责声明

本文由应届生求职网 (<http://www.yingjiesheng.com>) 收集整理, 内容来自于相关企业的官方网站及热心同学贡献, 内容属于我们广大的求职同学, 欢迎大家与同学好友分享, 让更多同学得益, 此为编写这套宝典的本义。感谢!

一、为什么要用 Email 正文来发送简历？

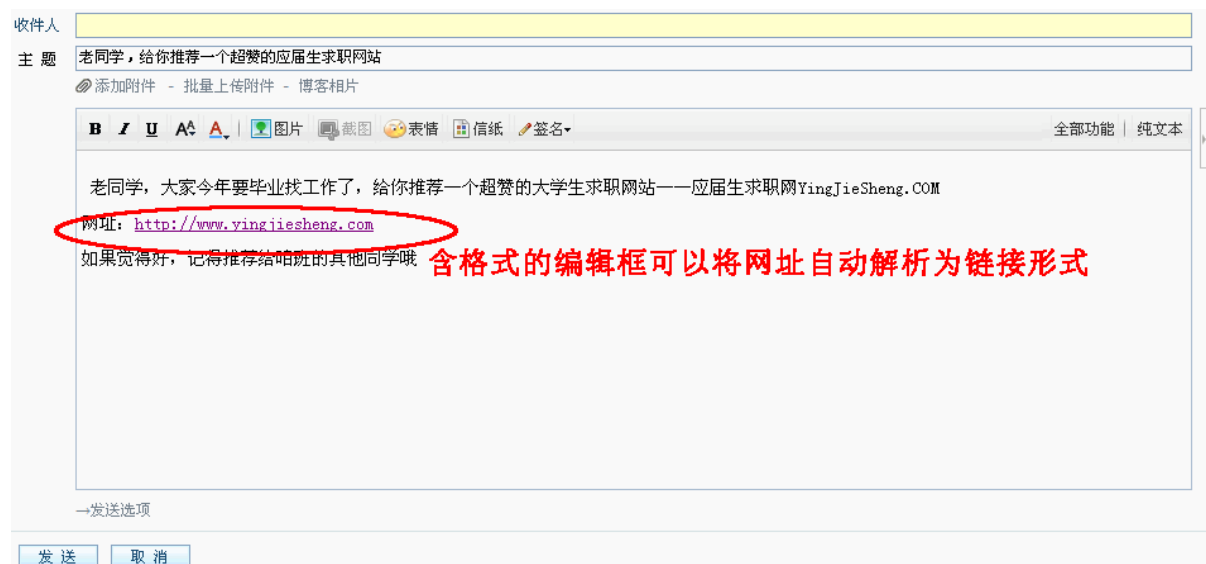
很多公司的邮箱容量比较小，且为了防止电脑病毒传播，很多公司的邮件系统是不允许邮件中带附件的。如果是这种情况，带附件的邮件要么是被直接删除，要么就是附件被删除。正是基于这个原因，很多公司的 HR 在接收简历的时候，要么选择 163、Gmail、Sohu、Yahoo 等公共邮箱，要么使用不能接收附件的公司邮箱。如果是不能接收附件的公司邮箱，就需要应聘者将简历以 Email 正文的形式发送。很多同学在求职的时候都会制作好 Word、Pdf 等格式的简历，如果采用 Email 正文发送简历，从 Word、Pdf 文件复制然后拷贝到邮件正文中，常常会造成简历格式混乱，HR 在收到这样的简历的时候会非常头痛，无法正常阅读。为了避免大家在采用邮件正文发送简历的时候简历格式混乱，本文将详细介绍如何将 Word 简历以正确格式显示在邮件正文中。

本文将以为一份 Word 中文简历模板为例，详细讲解如何将这份 Word 中文简历的内容复制到邮件正文中而保持格式不变。同时，以 163 邮箱下的环境为例来介绍，其他邮箱(如 Gmail、Yahoo 等)原理与此类似。

二、Email 中显示邮件正文的方式和原理

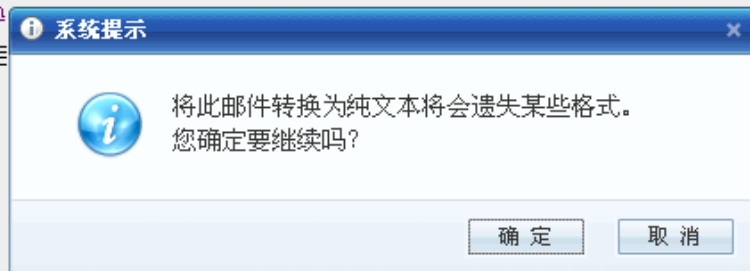
为了便于后续相关内容的介绍，这里先简要介绍一下 Email 中显示邮件正文的方式和一些术语，如果对网页 html 代码有了解的同学可以跳过此处。

一般来说，我们在写邮件正文的时候，可以选择以**文本形式（即纯文本，不含任何格式）**来写，也可以选择**含格式的编辑正文形式**。正常情况下，大家在用公共邮箱写邮件正文的时候，默认的邮件正文输入框都是含格式的，例如，当我们把一个网页网址粘帖到 163 邮箱的正文编辑框时，编辑框会自动将这个网址变成可打开链接的样式（下划线形式），如下图所示：



其他的对邮件正文的格式编辑包括很多，例如：对字体加粗、变斜体字、变字体颜色等等，这些所有含格式的操作只有在含格式编辑框下才能进行。如果点击右上角的“纯文本”按钮，则将进入无格式即纯文本编辑框，下图是点击纯文本按钮后 163 邮箱的提示：

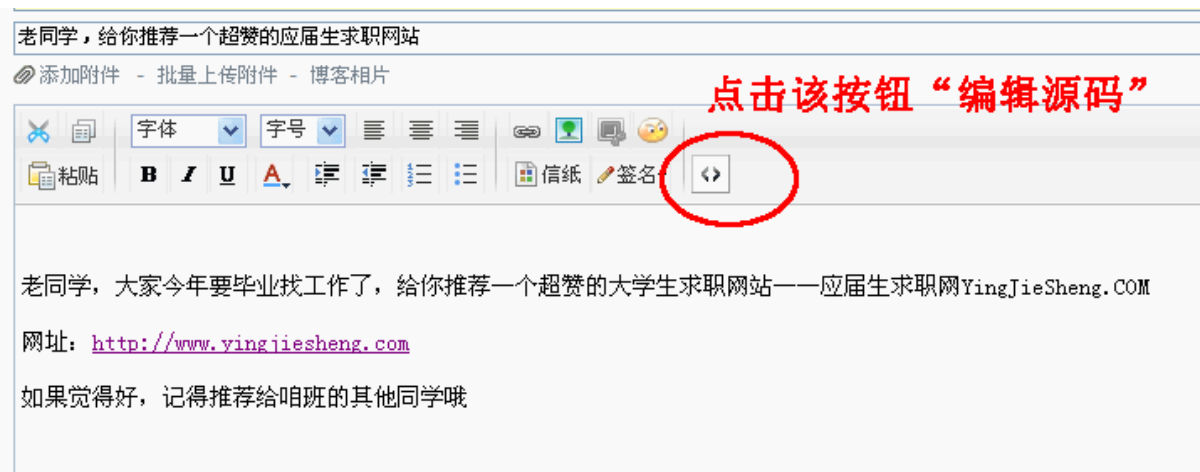
同学，大家今年要毕业找工作了，给你推荐一个超赞的大学生求职网站——应届生求职网YingJieSheng.COM
： <http://www.yingjiesheng.com>
觉得好，记得推荐给咱班的其他同学哦



点击确定按钮则进入的是无格式的邮件正文编辑框，如下图所示：



没有格式的文本编辑框是不适合来编辑简历的，我们需要的是可格式化的编辑框。这里提到的“格式”需要说明一下，Word 中的格式实现方式和邮件、网页中的格式实现方式不一样，在邮件和网页中，任何一种格式（例如字体加粗、字体颜色设为彩色等）都是通过网页 html 代码来解析的。而在网页中编辑邮件正文实际上也是靠网页 html 代码来保证格式的，还是以 163 邮箱为例，点击编辑框右上角的“全部功能”按钮，将所有格式按钮全部显示出来，如下图所示：



点击上图中红圈圈出的按钮，则进入编辑源码模式，在该模式下，我们可以看到所有格式的样式是怎么在网页中通过 html 代码来实现的，如下图：



为了让 HR 在接收的邮件正文中保持我们投递的简历格式不变，我们应将制作好的 Word 简历以网页 html 代码的方式来写邮件正文和发送邮件。以下以一份中文简历为例，详细讲述如何将制作好的中文简历以网页 html 代码的方式来发送邮件正文。

三、实例演示

步骤 1：制作一份格式简洁的 Word 中文简历

简历的格式很有讲究，关于简历模板，推荐大家到应届生论坛的简历制作版去下载，中英文简历模板都有，网址：

<http://bbs.yingjiesheng.com/forum-58-1.html>

这里我们也给出一份中文简历模板，见下页：

祝英台

电话: 13816××××× (手机) 021-5489×××× (寝室) 电子邮箱: ×××××@126.com

求职意向: 管理培训生 Management Trainee

教育背景

2004/9-至今	上海师范大学			
文学学士	2008/7 毕业	专业: 英语	二外: 法语	GPA:3.4
2007/1-至今	上海师范大学××××××学院			
奖励:	05-06 学年上海师范大学优秀团员			
	04-05 学年上海师范大学外语学院优秀学生干部			

社会实践

2006/6——至今	上海师范大学外语学院学生会主席
●负责统筹管理,积极开拓学生更贴近社会的新路线	
●组织策划过“与未来有约”系列活动邀请了“创智赢家精英会”“CASIO”“三菱”“住友”“创价咨询”“向阳职业规划”知名国际会议口译译员等 10 家公司走入校园,有 700 余名学生参与其中	
●与联想集团合作举办全国大学生英语演讲比赛等,深受联想集团老师同学的好评	
2005/9——2006/6	上海师范大学外语学院外联部部长
●负责为大型活动拉赞助,邀请“易网”咨询公司,梅特林口译公司,数码广场等赞助团学活动	
●为学生建立与其他院系,校级组织,学校沟通交流的平台,使同学有渠道向校级反映问题	
2005/9——2006/3	上海师范大学社团联合会宣传部部长
●为个大型活动作前期宣传(制作海报传单横幅在校园网和论坛发布信息)和后期新闻稿发布	
●负责各大型活动和晚会的场地和舞美设计,将创意充分发挥,融入设计	
2005/2	组织了“重视被忽视的”药品安全宣传寒假社会实践活动
2004/12	担任“21 世纪杯”第三届全国中学生英语口语竞赛志愿者

实习经历

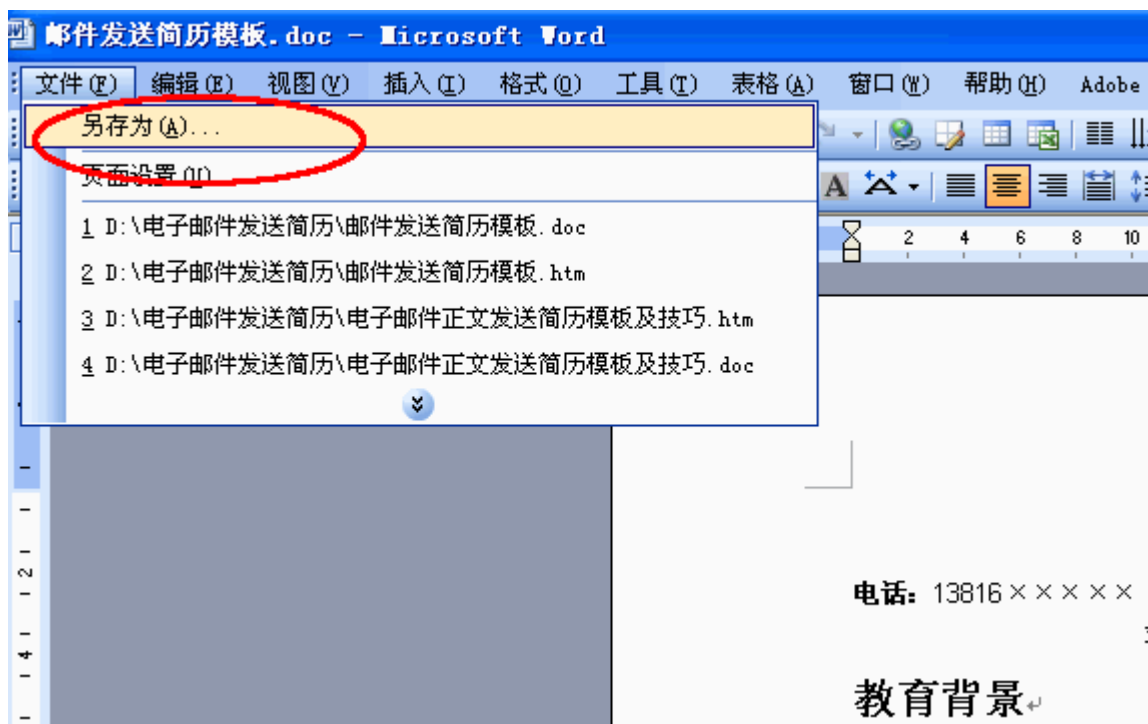
2007/5/20	××××××××××××××××拍卖会陪同翻译
●协助慈善基金会与各国领事夫人沟通,成功协助××××××××××××××××拍卖会的举办	
●为领事夫人介绍产品和文化,工作得到了领事夫人人们的肯定	
2006/10/20——2006/10/21	担任××××建筑设计公司设计师团陪同翻译
●负责英国设计师与中方代表的协调沟通工作,对于突发状况处理得当,保证了其考察顺利进行	
●兼做其导购导游,与英国设计师结下深厚友谊	
2006/7——2006/8	上海×××××学校实习生任雅思助教
●负责为 400 余名学生组织举办留学咨询会,得到广大学生的肯定	
●将各式研讨会和趣味活动融入教学,创新举措深受学生喜爱	
●每天坚持与学员聊天,学员包括初高中生大学生和高级白领,为他们解决生活学习上的困难	

技能及证书

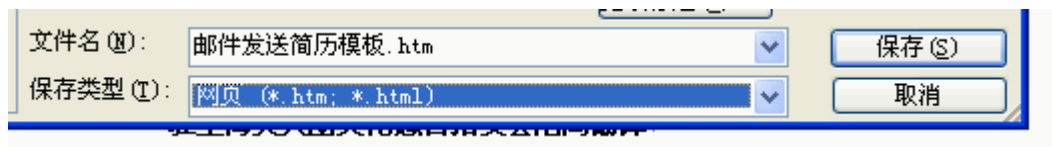
英语能力良好,听说读写熟练: TEM8 (准备中) TEM4 良好 BEC Vantage
普通话测试二级甲等
能熟练运用 OFFICE 操作系统和 WINDOWS 操作系统

步骤 2：将 Word 中文简历另存为“网页*.htm”

点击 word 左上角的“文件”菜单，点击“另存为”按钮，如下图所示：



在弹出的对话框中，选择保存类型为“网页 (*.htm;*.html)”，如下图所示：

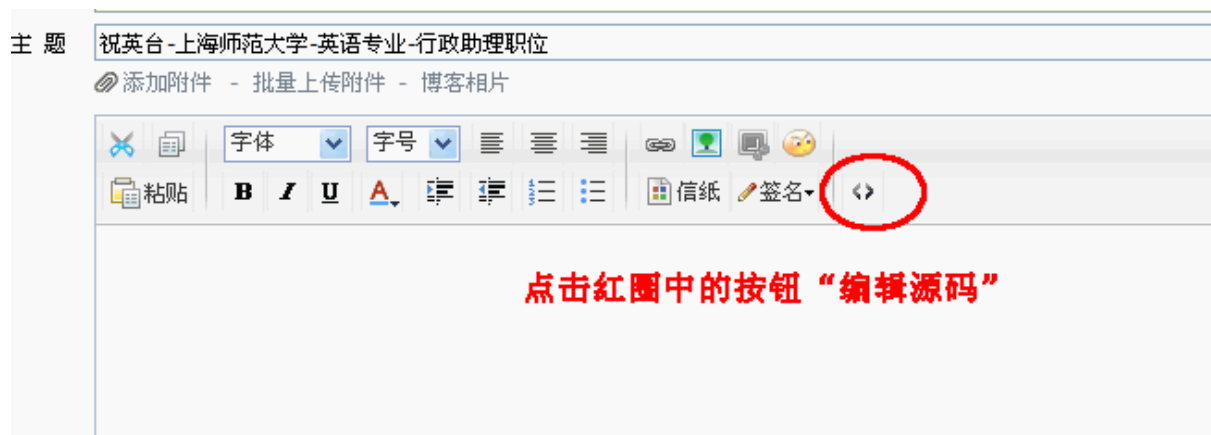


点击保存按钮，将简历保存为 htm 格式，图标如下图所示：



步骤 3：编辑邮件内容，选择“编辑源码”模式

进入 163 邮箱，选择写新邮件，[点击编辑框右上角的“全部功能”按钮](#)，则进入全部功能编辑框，然后点击“编辑源码”按钮，进入“编辑源码”模式，如下图所示：

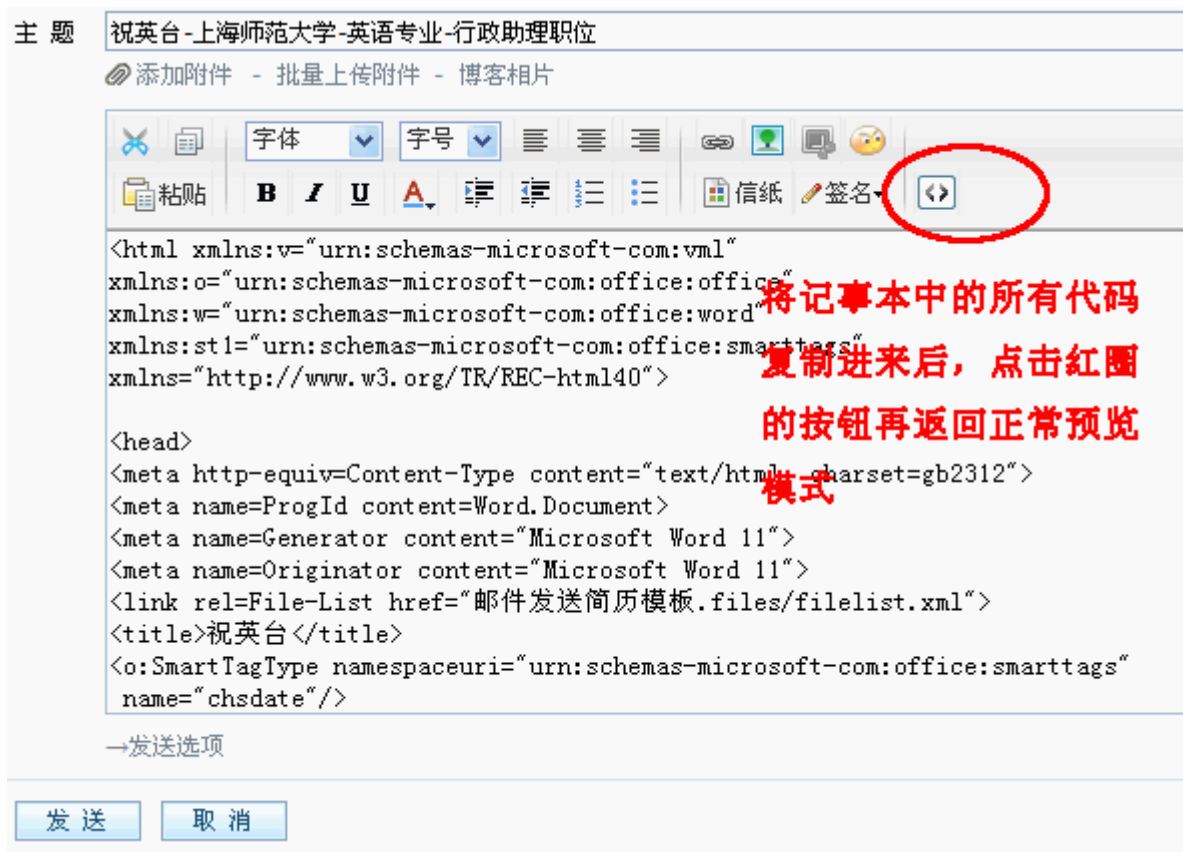


步骤 4：用“记事本”程序打开前面另存为的“邮件发送简历模板.htm”文件

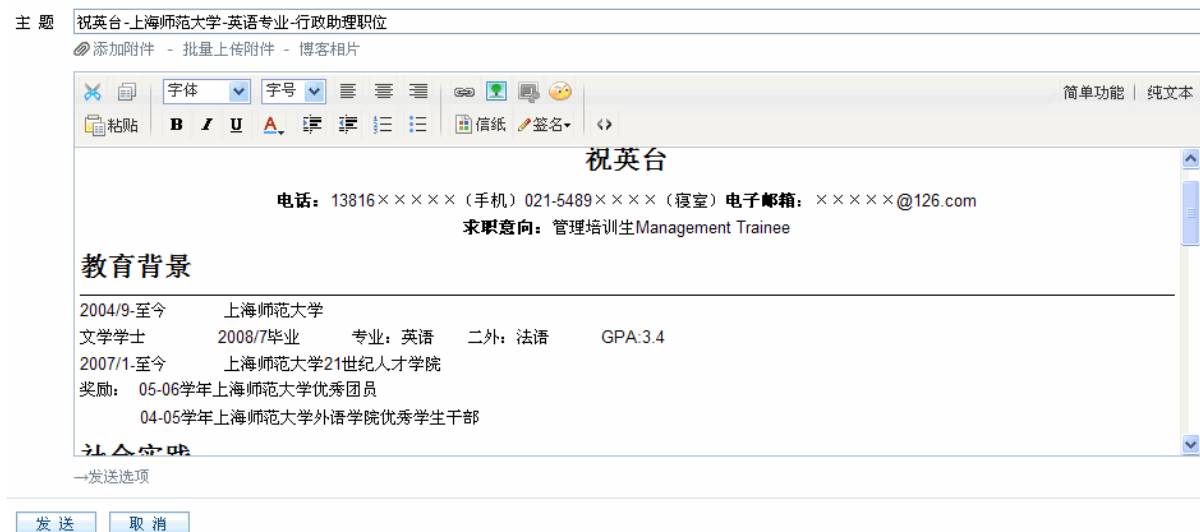
用记事本程序打开前面另存为的“邮件发送简历模板.htm”文件，如下图所示：



打开后，将所有的记事本文字内容全选、复制，然后粘贴拷贝到邮件编辑框（编辑源码模式状态）中，如下图所示：



点击上图中的红圈中的按钮，返回邮件正文正常预览模式，则编辑框中的简历格式就正常显示了，如下图所示：



最后预览邮件正文中那个的简历内容格式，点击发送按钮，则可以将简历以正文发送至 HR 的邮箱中。

以下是在 Gmail 邮箱下查看所发送的邮件正文简历的格式，由结果能看出，简历格式被最大程度的保留。

Gmail 邮箱显示的简历格式结果，如图：



四、相关说明

这种正文发送简历的方式是不能含图片的，也就是说简历照片、证书扫描件之类的不能发在邮件正文中。

五、其他发送正文邮件简历的方法

通过招聘网站提供的外发简历功能也可以将简历以邮件正文的形式发送至 HR 的邮箱。这种方式当然需要现在招聘网站上在线填写简历，填好之后，选择招聘网站的外发简历功能，输入 HR 的邮箱，也可以实现将简历以邮件正文形式发送至 HR 邮箱，而且格式也是比较美观的。

下图是以应届生求职网 [YingJieSheng.COM](http://www.yingjiesheng.com) 的外发简历功能截图：

全部展开 全部隐藏

我的资料

信息中心

修改密码 | 修改邮箱

我的简历

我的基本信息

简历列表

简历标签

求职信管理

外发简历

个人服务管理

我的YJS帐户

我的支付订单

2. 要向企业用户发送求职申请, 要求您的简历完成比例不少于 **59%**.

第1步: 选择发送的简历

* 请从下列选择 (至少1份)	属性	更新时间
中文		
<input checked="" type="checkbox"/> 简历: 2008-08-30		2008年08月30日

第2步: 选择求职信 (可选)

第3步: 填写应聘职位信息

* 应聘职位名称	<input type="text"/>
招聘单位邮箱	<input type="text"/>
* 图形码	<input type="text"/>

立即外发 重新填写

更多实用求职资料:

推荐:《2009 届应届生求职全程指南》——300 页最全面、最详实、最热门的求职指南

下载地址: <http://download.yingjiesheng.com>

应届生大礼包: 通用资料篇

应届生求职准备及技巧-细节决定成败:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11476-1-1.html>

应届生职业选择及职业规划: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11383-1-1.html>

应届生面试全攻略(含各类型面试、英文面试, 推荐):

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11338-1-1.html>

备战 2009 校园招聘-2007 至 2008 年度校园招聘回顾及总结:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11093-1-1.html>

求职中搜索引擎的使用技巧: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11074-1-1.html>

应届生大礼包: 各种职业篇

New:营销职业: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-18921-1-1.html>

采购职业: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-12769-1-1.html>

销售职业: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-12772-1-1.html>

企划职业: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-12779-1-1.html>

应届生大礼包：知名公司篇

New: 星展银行 (DBS): <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-19053-1-1.html>

New: 高盛 (Goldman Sachs): <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-18857-1-2.html>

New: 欧莱雅: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-18757-1-1.html>

联合利华: <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-12053-1-1.html>

名企管理培训生 (MT) 项目全接触:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11718-1-1.html>

宝洁公司 (P&G): <http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11437-1-1.html>

应届生大礼包：行业企业求职研究（按行业） 应届生大礼包：行业企业求职研究（按企业文化背景及所属地区）

电力行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11354-1-1.html>

香港企业（港资篇）:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-12056-1-1.html>

公务员职业全接触:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11087-1-1.html>

东南亚企业（东盟）篇:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-12059-1-1.html>

公关行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11086-1-1.html>

德国企业（德资）篇:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11349-1-1.html>

通信行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11085-1-2.html>

法国企业（法资）篇:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11217-1-1.html>

翻译行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8848-1-1.html>

日本企业（日资）篇:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-118-1-1.html>

教育行业: [220-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8850-1-1.html)

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8850-1-1.html>

机械制造行业: [韩国企业（韩资）篇:](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11219-1-1.html)

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11219-1-1.html>

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8846-1-1.html>

[6-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8846-1-1.html)

建筑行业: [台湾企业（台资）篇:](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11218-1-1.html)

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8847-1-1.html>

[7-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8847-1-1.html) [218-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11218-1-1.html)

证券基金行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8383-1-1.html>

[3-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8383-1-1.html)

化工行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8382-1-1.html>

[2-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8382-1-1.html)

会展行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11370-1-1.html>

[70-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11370-1-1.html)

酒店行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11372-1-1.html>

[72-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-11372-1-1.html)

快速消费品行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8381-1-1.html>

[1-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8381-1-1.html)

零售行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8380-1-1.html>

[0-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8380-1-1.html)

房地产行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8379-1-1.html>

[9-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8379-1-1.html)

投资银行:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8378-1-1.html>

[8-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8378-1-1.html)

商业银行:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8377-1-1.html>

[7-1-1.html](http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8377-1-1.html)

咨询行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8376-1-1.html>

[6-1-1.html](#)

传媒行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-837>

[5-1-1.html](#)

广告行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-837>

[4-1-1.html](#)

汽车行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-837>

[1-1-1.html](#)

法律行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-837>

[0-1-1.html](#)

IT行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-836>

[8-1-1.html](#)

保险行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-836>

[7-1-1.html](#)

服装行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-836>

[5-1-1.html](#)

会计行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-836>

[3-1-1.html](#)

旅游行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-836>

[2-1-1.html](#)

能源行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-836>

[1-1-1.html](#)

快餐行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-835>

[9-1-1.html](#)

人力资源行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8358-1-1.html>

体育行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8356-1-1.html>

外贸行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8354-1-1.html>

物流行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8353-1-1.html>

医药行业:

<http://bbs.yingjiesheng.com/thread-8351-1-1.html>

更多最新校园招聘、实习招聘信息以及求职资料，请访问：

应届生求职网<http://www.yingjiesheng.com>

应届生求职网，中国领先的校园招聘网站！

我们提供最新、最全、最准确的校园招聘信息！2009 校园招聘，一网打尽，绝无遗漏！

教育部大学生就业合作伙伴，3000 家企业指定校园招聘网站！