

上海交大考研宝贵经验

作者 kkstar

- 一、前言 介绍考研，如何准备考研
- 二、总论 总体时间分配，总的学习方法
- 三、分论 初试之[数学篇](#)
初试之[英语篇](#)
初试之[政治篇](#)
初试之[专业课篇](#)
[复试篇](#)
[其他问题](#)
- 四、附录 考研常用网址

一、前言

坐在回往学校的火车上，上海之行已告以段落，随之我的考研工作也正式圆满结束。凭借初试良好发挥，我以总成绩 413 名列专业第三晋级复试，复试中表现不错，录取、奖学金都已不是问题。学习是讲方法的，方法对了就会事半功倍，否则相反。回想一下一年来的复习，有很多收获，有成功也有失败，特写下来和大家分享。

本文特别**适用人群**：想考一流大学研究生（尤其是上海交大），总分拿高分，数学专业课拿高分以及英语基础差的同学。其他同学可以泛读，不必细看。

开始复习前的准备工作。先不急于复习，在复习之前，必须做到以下几点：

1. **弄清你的目的**。就是你是为什么要考研，你经过冷静的思考了吗，你需要考研吗？有些同学一开始见其他同学考研也跟着考，可到了复习一段时间后就坚持不下去了，最终放弃了，继浪费了时间又浪费了金钱。我还有个同学，初试过了线后，才得知自己专业研究生就业还不如本科生，最后连复试都没去。所以大家务必明确自己的动机，如果不适合考研，趁早去准备些职场经验，以备工作只用。另外，信念也是一个有力的武器，在你复习到心烦气躁，心灰意冷的时候，信念可以让你站起来，坚持到最后。以往经验告诉我们，能很好的坚持下来的，基本上都是能考上的。
2. **明确你的目标**。确定考研后，就要去找个目标，可以先选择 4-5 个学校某个专业，也可以先定个范围，如 985 工程或是国家重点学科，到了九月后视自己的复习情况再作最终选择。我当时也是有了几个，有清华、上交、北航、大连理工，比较有梯度吧。有了目标后，复习起来就会很有动力。
3. **了解考研的基本流程**。这方面就需要上网找找，或是咨询上届的师兄、师姐，或是看我们写的文章了，o(∩_∩)o...

二、总论

1、总体时间安排

第一轮 复习	2008年 4月-5月	第一轮复习：重点科目是英语和数学，不要急于做模拟试题，着重于基础的复习
	2008年 6月-7月	全面关注考研公共课的考试大纲，购买最新大纲，准备暑期复习。
第二轮复 习（非常 重要）	2008年 7月-8月	第二轮复习：开始重点复习政治、巩固英语和数学，可参加暑期班，做到三门公共课同步提高。
	2008年9 月	1.关注各招生单位的招生简章和专业计划，购买专业课辅导书，联系导师。 2.强化公共课的复习效果，不断完善复习总体结构。
第三轮 复习 （强化+ 冲刺）	2008年10 月	1.对前两个阶段的复习进行总结、梳理、查缺补漏。 2.确定十一长假复习计划，开始专业课系统复习。 3.研究生开始网上报名，谨慎填报，牢记报名信息。
	2008年11 月	研究生考试报名工作确认开始，考生到指定的地点进行现场确认，缴费并照相。
	2008年12 月	第三轮复习：进行全面冲刺复习，可参加政治、英语、数学冲刺班进行查缺补漏 进行模拟实战训练，最后梳理考点。
	2009年1 月	调整心态，准备考试。
	2009年2 月	放松心情，查询初试成绩。
复试	2009年 3月-4月	关注复试分数线，关注所报院校及专业的最新动态，准备复试。如果达到复试分数线，却没有被通知复试，可联系相关专业院校准备调剂。 推荐：复试规则及复试分数线 通往成功彼岸—复试指导 推荐：考研调剂信息发布专区 调剂信息实用手册
录取	2009年 4月-5月	准备复试，联系招生单位，关注复试成绩。
	2009年 6月-7月	关注录取通知书
	2009年9 月	报到

2、总的准则。

同学们根据自己的实际情况来设计适合自己的时间表，推荐大家经常写计划和总结，能提高效率。我在复习时每轮复习做个粗略的计划和总结，每月一次大的计划和总结，每周一个小的计划和总结（要细致的），具体到每天可以规定个任务，完成了就给点奖励，如回去打两盘魔兽，没完成就要惩罚，罚100个俯卧撑 o(∩_∩)o...最好经常写写日记或周记，不用太花时间，有事才写，记录一些

考研心情和感受之类的,我坚持每周六晚上写篇周记和周计划,到考试那天一共写了 43 篇,到了最后一个月,大家复习都很紧张,心情也很急躁,很难静下心来学习,有很多同学在这时松懈了,最终没有到达最好状态去考试,我也是这样,但是我就不停的翻我写的周记,从而能静下来复习,最终考出了比较满意的成绩。

三、分论

数学篇

数学对于理工科来说,是个重头戏,可以决定你的成败,至少可能关系到你的奖学金等级。在复习数学时特别要讲究方法,我花在这上面的时间很少,最后成绩还不错,135 分。我有的同学花了我的好几倍时间最后也没考到多少分,难道说他们很笨吗?不是,方法不对!

我先给个大致的时间安排,不必严格遵循,同学们可以视自己具体情况调整。
[注意看后面的备注和下文的复习细节](#)

时间	内容	参考书籍
第一轮 5-6 月	高数部分课本(基础) 注 1	同济五版高数
第二轮 6-7 月	复习参考书高数部分(强化) 注 1	李永乐的《复习全书》或文登的《复习指南》、同济 3 或 4 版《线代》,浙大 3 版《概率》
8-9 月	线代和概率(基础+强化) 注 2 注意不要丢了高数	
10 月	真题练习(留最近三套,向前做 10 套即可) 重要 注 3	任选一本《数学真题》
11 月	400 题(想考 130 以上必做) 注 4	李永乐的《400 题》
12 月	总结归纳+实战模拟 注 5	真题,李永乐《超越 135 分》,模拟题

注 1: 我来解释一下这个安排,大家很奇怪为什么基础复习只复习高数就直接进入强化,因为个人认为高数部分内容最多,题目最难,是复习的重点,在看完一遍之后如果不立即做题加以巩固很容易忘记,这就要趁热打铁。并且个人不推荐将高数部分基础和强化放在一起,它内容多,章节之间关联性大,直接做强化题不易。但是不是说基础复习时不做题,高数课本后面的习题大家尽情的做,做到课本上没有不会的题为止(其实,课本上的题都是非常好的题,至少高数是这样,一大班专家花那么长时间编的能差吗,很多考研真题的原型都是课本上的题)。

注 2: 在复习线代和概率的时候就不一样了,这两门内容都少,考试的题型相对

较少, 章节间关联不是特别大, 建议基础和强化一起来。线代推荐给大家个好方法, 2-3 周搞定没问题。在宝库 (www.lzhao.org) 里去找李永乐在新东方讲线代的视频, 看课本对照着视频再做他的复习全书, 不出 3 周线代肯定没问题, 线代的题一定要自己算, 不要看答案就不算, 否则就会眼高手低, 一算就错。概率也一样, 目前我还没有见比较好的辅导班视频, 边看课本边做复习全书应该就够了。
(最近两年, 线代和概率的题目有变难的趋势, 题目比较活, 大家对这两门的复习应足够重视。) 在这阶段, 也不要忘了高数, 可定期找套真题做做, 只做复习过的部分。

注 3: 前两步完成后花时间总结一下 (见下文复习细节)。现在就是要弄点真刀真枪了。拿本数学真题, 留近三年的不做 (最后有用), 做大概 10 套就够了, 可以定 3 个小时做, 也可就当练习做, 但必须全部做会, 一遍不行就两遍, 做会为止。其实到了这一步, 你数学拿 110 以上完全没问题。如果前两步没按时完成, 这部分拖到了 11 月, 也要很好的完成它, 因为这部分最重要。

注 4: 数学想考 130 以上, 这本《400 题》还是少不了的。推荐在 11 月做它, 因为它很难, 很打击人, 不要太看中分数, 里面的题目真的很不错, 每年的题目都不一样, 题目新, 尤其今年和真题的风格很像。不是我在做广告, 这本书的确很好。我平时做大概就得 110 左右, 考研考了 135, 我有个同学平时就得 70 分左右, 考研考了 120 多, 所以大家不要因为分数低题目难就放弃做了。另外, 一定要在做完真题后再做这个, 无论如何, 真题始终是宝, 模拟题是比不上的。

注 5: 做完《400 题》应该是你状态最好的时候, 考 140 分都不是问题, 所以下面做的就是将这个状态保持到考试。可以选一些模拟题做做, 或是再做一遍真题 (真题每做一遍都有新的收获)。多看做过的题和做的总结。

复习细节:

先说时间, 暑假之前因为每天要上课, 只能晚上学习, 大约 2-3 个小时数学; 暑假期间建议留校, 每天大概 4-6 个小时 (视个人基础而定); 暑假后, 要腾出时间给政治和专业课, 平均每天也就 2-3 个小时 (复习得好可以再少点)。

再说复习中的小技巧, 建议少买点资料, 多看几遍, 这样效率高还省钱。课本至少是看两遍, 第一遍有不会做的题做上记号, 到第二遍时只看不会做的题。复习全书至少 3 遍, 第一遍仔细看动手做, 用不同的记号分别标记不会的题、会做方法不好的题、难题等, 第二遍看时将一看就会做的题略去, 再做以前不会做的 (你肯定还有不会做的), 第三遍等到考前一个月左右再翻翻。复习中多做总结, 经典题型归纳一下, 比如求极限有哪些方法, 中值定理证明……我复习时将数学总共归纳了 30 多个经典的题型, 考试时遇到相似的很快就有思路了。

在做题时, 大家要注意不要只看不做, 否则会眼高手低, 也不要拿到个题就在草稿纸上划, 先思考, 想想是什么题型, 考察什么知识点, 能用哪些方法, 再动笔写。这样做过的题都会形成个体系, 不容易忘记。

英语篇

英语不要求拿很高分，差不多就行，因为高分和低分差距不大，但是也不能小看，往年都有很多人因为英语不能过线惨遭淘汰，尤其是上海的学校（线一般都在 55 以上）。我的英语基础特别差，4 级就考了两次，6 级至今未过。所以如果你英语很好一次就过了 6 级，这部分可以不看。

英语复习也很讲究方法，和 4、6 级不同，考试的风格相差甚远，所以就算你 4 级还没过，也不要灰心。英语的复习要特别重视真题的运用，有的同学除了真题没用任何资料也能有很好的效果。一开始复习时，可以拿套今年的考题测试一下，看看自己的水平如何，题目的难度如何。然后具体针对自己薄弱的地方复习。同样给个大致的时间表。

时间	内容	参考书籍
暑假之前 (4、5、6 月)	单词、长难句、翻译、少量阅读 注 1	可以自由选择，推荐个《张锦心的 200 篇》
暑假 (7、8 月)	重点阅读，重点真题 注 2	张健的《真题解题思路》
开学后 (9-11 月)	反复看真题（不少于 3 遍），复习其他部分，开始看作文 注 3	新东方的《高分作文》配套宝库下的新东方的语音课堂
冲刺（12、1 月）	还是看真题，选择一本模拟题做做，背作文模板 注 4	张剑的《6 套卷》或《8 套卷》，肖克的作文模板（几乎年年都压中）

注 1: 暑假之前的主要任务就是单词和长难句，这是为后面的阅读打下基础，不要到 9 月了还在背单词。背单词要有恒心，不要三天打渔两天晒网，背了一个月，还在 A 开头。建议固定背单词时间，一般一天至少两个时间段，采用反复式记忆。有时间可以去宝库 (www.1zhao.org) 找个词汇班的视频听听，推荐个文都的，挺不错的。长难句的复习主要是熟悉语法和句法，练习断句，我当时用的是考试虫的。如果还有时间就将真题的 15 篇翻译一句一句地翻译过来（到后期可能没有时间再复习翻译了）。

如果还有时间可以先做点阅读，不要太多大概 50 多篇就行了，熟悉一下考研英语阅读的长度和生词。我当时做的是张锦心的《阅读 200 篇》，这本书前 100 篇有详细解答，长度和真题相仿，分了很多话题，都是考研常考的话题。

注 2: 真题阅读（part A）是最宝贵的资料，大概有 80 多篇，每天只要做 2 篇，但要做透，分 5 个步骤：a. 第一遍阅读文章做题，先不急着对答案；b. 第二遍再读文章，不认识的单词查出来，句句划分句子成分、翻译，再去做题保留第一遍的答案，做完对答案；c. 对照题目和解析分析每个题目，在原文中找到答案；d. 再读原文抄下生词和好词好句；e. 第二天早上在通读两遍。

张健老师的《真题》真的不错，解析非常的详细，还有做题的技巧，建议在

做阅读之前先看阅读题的解题方法。考研英语拿高分就三点：单词、长难句、做题技巧。通过反复的看真题阅读来记单词和提高做题技巧，真题里的单词重复率很高，阅读技巧可以从宝库中找到相关的资料，也可以报个辅导班。我觉得新东方小印老师阅读 32 分挺好的，宝库里有 MP3 下载。

注 3: 开学后你的真题阅读 (Part A) 应该差不多做完了，这段时间你需要反复钻研阅读 (Part A)，做到没有不认识的单词，每句话都断句后翻译。此外开始复习其他题型：作文，Part B 和完型。

作文应该早点准备，如果真的想提高写作水平，推荐大家将新概念的文章对照着汉语翻译成英文，然后和原文对照看看哪些地方说的不够地道。新东方的语音课堂作文讲的很不错，教你套模板，基础差的同学可以在很短时间内提高写作水平，我当时准备了个积极的和个消极的模板，两个模板可写任何作文，而且还打造得非常豪华的词汇和长句。小作文可不用太早复习，复习了也会忘，后面再写写就行了。

其他部分的复习也是以真题为主，英语考试阅读的题型占了 60 分，作文 30 分，剩下就 10 分的完型。完型这部分比较难，一般平均得分只有 3 点多分，所以如果基础不好就不要花太多时间，把几个简单的题的分拿到也有 3 分了。新题型 (part B) 比较简单，得 6 分没问题，大家应该努力去冲击一下 10 分，翻译也是比较好得分的，虽然得高分很难，但只要语法清楚，句子成分能划分就能拿到 4-6 分。小作文相对得分差距不大，只要格式正确，信息覆盖全就可以了，不需要有好的语言功底。所以重点就是阅读 (part A) 和大作文，这些是你要花大力气的。

注 4: 进入 12 月了你的各题型应该都系统复习过了吧，现在要做的就是把它合起来，整体上把握考研英语，可以选择点模拟题做做，不用太多 (模拟题再好也比不上真题)，主要是熟悉一下考试环境，控制好考试时间。推荐用张剑的《6 套卷》或《8 套卷》，他是前命题人，出题思路很接近真题，其他人写的就不要看了。另外真题还是要看，每看一遍，都会有新的收获。作文复习就是背模板，自己准备几个类型的，要做到相当熟悉，考试时拿到题就能写，因为考试中可没太多时间让你思考。小作文就自己练习写写，每个题型都写 1-2 篇熟悉各个题型的格式，小作文评卷看的就是格式，不要求豪华的词汇。

另外在考试时要控制好时间，英语考试一般时间都很紧，考研和 4、6 级考试不同，它只收一次卷，所以你可以任意设置顺序答题。一般是先做阅读 (part A) 再写大作文——再小作文——新题型——翻译——完型。

政治篇

政治这门课不需要什么基础，只要肯花时间谁都可以学好。其实要想总分考得高，政治还必须要考得高。政治的复习要注意和时事接轨，理论和实际结合，不能学死，应活学活用。尤其是哲学和政治经济学，理论性很强。复习基本步骤是参考书，习题集，真题和模拟题，政治的真题价值不是很大了，因为每年发生

的事是不一样的。一般比较好的参考书就是任汝芬的《序列一》和教育部出的《大纲解析》，推荐用《序列一》，这两本书内容差不多，但《大纲解析》没有《序列一》重点突出。政治复习应多看几遍《序列一》，不要急与去做题，要在理解下记忆，不要靠做题来记忆，这样只会事倍功半。习题的选择时不要选太多的应看解析比较详细的。同样给个大概得的时间表。

时间	内容	参考资料
7月(出大纲后)--10月	复习基本知识点(可报个强化班) 做题强化(只做选择题) 注1	《序列一》或《大纲解析》 任选一本习题集
11月	做真题,继续翻基础知识 注2	《序列一》、《核心考案》
12-1月	开始准备被大题、时政题、选择题还要练习 注3	《冲刺讲义》、《核心考案》、《20天20题》、《序列四》、《肖秀荣最后4套卷》、《海文18金鉴》

注1: 刚开始复习政治时,一般用《序列一》复习,不需要课本,最好在宝库里找点辅导班的录音配合着看书,这样看的有意思还容易理解(如果今年新的没出来,可以先听去年的,哲学和经济学一般变化很小)。关于录音我听了很多人的,下面给些我觉得比较好的,《哲学》听李海洋的,《经济学》听徐之明的,《毛概》听海天陆卫明的,《邓三》听谁的都行很好懂,《当代》把徐之明和辛逸一起听。就这样一章一章的复习,复习完一章去做练习册巩固。关于练习册的选择,建议大家不要选题目特别多的,如《2000题》《2100题》,要选择题解很详细的,推荐个恩波的《1200题》,这本书讲的非常好,但是这本书不太好买,很多书店都没有,再还有就是人大很多老师一起编的《1800题》,也是不错的书。做题前一定是本章内容已经很熟悉了,做完题查到自己不会的,再去看《序列一》,做题只是检测你掌握的程度,不能提高什么,主要还是仔细琢磨《序列一》,切忌背选择题答案。看完《序列一》应该会留下很多标记,否则可能就白看了。

注2: 到了11月,应该至少整完一遍了,习题也做得差不多了,这段时间就是继续巩固,《核心考案》是本很好的书,建议吃掉这本书,主要对付选择题,《序列一》也不要扔,看过的都会有记录,看起来也是很快的。吃掉了这两本书,选择应该无大碍了。可以拿本真题,练练选择,固定一下时间。

注3: 12月份,所以科都进入了冲刺阶段,这时候该准备大题了,哲学和经济学要认真复习(因为这些题很难压中),尽量覆盖所有可出大题的点,可以听听冲刺,还是我上面推荐的那些老师。大题不但要记忆,更重要的是理解,至于其他科需要和时事接轨,到临考前会有很多辅导班去预测题,把这些题收集起来背一下应付大题还是没问题,特别推荐《肖秀荣最后4套卷》,压中率比较高。不过为了保险,建议大家多准备些题。今年的后三道大题都压到了,哲学和经济

学没压到但这两科的大题我都准备的很充分，所以也答的不错。

政治拿高分关键是选择题，选择拿到 40 分，肯定能在 75 分以上，要不停的看《序列一》和《核心考案》确保知识点不漏。复习中要学会在书上做记号，哪儿是重点，哪儿是常考的。

专业课篇

我是跨专业的，我本科学的是工程力学，报考上海交大船舶海洋工程，专业课考船舶结构力学，我并没学过这门课，而且这门课的课本都很难找，都 80 年代出版的，已经不印刷了，我是让同学从上交图书馆借了本复印后寄过来的。我认为专业课复习最重要的就是信息的搜索，找到所报学校专业的资料对复习非常有帮助。找到历年真题是捷径，每年真题都可能会有相似的题甚至会有重复的题。例外有些学校开有内部辅导班，要是能弄到辅导班的笔记则是如鱼得水。此外，上届的师兄师姐也能够给你很大的帮助。因为我复习时资料找的很全，信息搜集很多，最终得了 144 分。一般网上都有真题，如果能找到上届的师兄师姐考的，可以买到真题答案和一些内部的讲义。如果有今年报考上交船舶专业的，可以联系我（QQ: 95393622, [Emil:163u@163.com](mailto:163u@163.com)）。

时间问题，如果你是考本专业，3 个月复习足够，基础差的同学适当提前。跨专业的同学要提前复习，估计暑假就该进行。因为我跨的不大，10 开始复习的。

复试篇

初试后，就是耐心等待成绩，最好不要去对答案，因为网上的答案有很多问题，不是很准，尤其英语每年答案几个版本相差甚远。这段时间你需要做的就是休息和等待。可以在网上看看关于复试和调剂的内容，了解一下。大概在 3 月份出成绩，成绩下来了，对比往年分数线，差不多能过线后，立即去联系导师，在报考学校研究生院网站上能找到老师简介和联系方式。先通过邮件，说好了向老师询问电话号码，请求通话，如果方便的话可以亲自去拜访。如果导师能确定要你，复试就好办了。在复试中你可以找机会说你已经找好导师了，面试老师一听你导师是谁，也不会太难为你了。

具体不同的学校不同的专业复试也不太一样，大家最好去咨询上届考这个专业的同学。下面我说一下上交船舶专业的复试情况。

今年船舶复试分数线是 339 分，63 人参加复试，要 51 个人。复试只有听力和面试，听力 20 分全是选择题，面试 180 分，最高分不超过 160，最低分不低于 120，复试比例 30%，基本上都差不多，还是初试重要。面试一般是先说个英

文自我介绍, 回答 1-2 个英文问题, 1-2 专业问题, 其他的就是一般的聊生活的了。面试时注意穿着要自然, 不要太随便, 眼神要与老师的鼻子持平, 这样比较自然, 语速不要太快, 面部保持微笑, 答不出来也不要太在意, 轻松地过完这个过程最好。

其他问题

1. 效率问题

复习中, 效率是个大问题, 有些同学学习一味强调时间, 说谁谁一天学习 3 小时, 怎么考分那么高, 那就是因为人家的效率高。早期时候任务少, 不要花太多时间, 要提高效率, 到后期时任务重, 效率高的优势就能体现出来了, 所以说早期一定要保存实力, 留着后期爆发。我有个同学前期比我复习早了 1 个月, 所以进程都快我一个月, 到最后他就松懈了, 实在时坚持不住, 最后考得不太好, 差点没拿到奖学金。如何提高效率呢, 首先是环境的选择, 笔者认为确定地点, 不要每次自习前找教室就好半个小时; 另外, 教室里学习气氛要好, 最好大家都是准备考研的, 如果有同专业的最好, 有难处了可以交流一下; 每天学习时目的性要强, 不要读完篇阅读理解后就休息去看杂志, 一下午就这么过去了。不要和太能说的人一起, 一学习就说个不停, 想学也学不成。

2. 感情问题

如果你还没男(女)朋友, 那最好, 这段时间就别找了, 专心干你的事业。如果已经有了, 那就要好好权衡一下感情和前途, 两者都不可荒废, 要相互理解。如果两人都考, 可以互相帮助, 可以选择在一起学习, 但不要坐在一起, 最好一前一后, 有问题可以讨论, 但不要聊家常了, 双双考上后可以聊个够。有时也会出矛盾, 两个人都要体谅, 一同努力!

3. 心态问题

复习中要保持一个良好的心态, 该紧张时紧, 该放松时松, 一张一弛, 劳逸结合。最好坚持每天慢跑 20 分钟。考前时的心态最重要, 要保持乐观、平和, 切不可有厌学心理, 否则前功尽弃、后悔莫及。

4. 辅导班问题

有很多同学很关心这个问题, 每次一问都会问到这。所以我有必要说一下, 辅导班有利有弊, 关键看你怎么用, 用得好进步神速, 反之就是浪费时间, 我非常不赞成有些同学什么都还没准备就先报个全程, 这是很不理智的, 花钱是小, 浪费了宝贵的时间就不值得了。针对自己的特点, 适当选择报班, 比较好的辅导班资料在前文已经介绍, 报三科全程的同学不是我打击你, 你要慎重了, 付出和回报自己掂量一下。不过有一点, 也是辅导班最大的优点, 上课的气氛非常好, 能让你充满兴趣和动力, 所以对某个学科不感兴趣的可以报一下找找感觉。如果经济较困难, 你完全不用花那冤枉钱, 知识宝库里的好东西多的是, 免费享受了任何辅导班的资料, 只是缺少点气氛罢了。

四、附录

1. 知识宝库 www.1zhao.org
2. 共享天下 <http://www.kaoyansky.cn/>
3. 免费考研 <http://bbs.freekaoyan.com/>
4. 招生信息网 <http://yz.chsi.cn/>
5. 中国教育在线 <http://kaoyan.eol.cn/>
6. 腾讯考研 <http://edu.qq.com/y/>
7. 考研指南网 <http://www.kaoyan120.com/>
8. 研究生招生报考参考系统 <http://souky.eol.cn/>
9. 07 中国大学研究生院排行 <http://edu.qq.com/a/20070927/000077.htm>
10. 印建坤考研 <http://www.5i100.com/Classroom/ClassHome.aspx?classId=548>